



PRESSEMITTEILUNG

Bezirksstadträtin für Jugend, Gesundheit und Ordnung (k) Tanja Franzke informiert

Berlin, 07.05.2026

Gemeinsam in Bewegung: Startschuss für „Sport im Park inklusiv“ 2026

Von Mai bis Oktober bietet der Bezirk Spandau wieder zahlreiche kostenfreie Bewegungsangebote im Freien an. Unter dem Motto „Sport im Park inklusiv“ sind alle Spandauerinnen und Spandauer eingeladen, wohnortnah, ohne Anmeldung und unabhängig von Vorkenntnissen aktiv zu werden.

Tanja Franzke, Bezirksstadträtin für Jugend, Gesundheit und für Ordnung (k): „Ich freue mich sehr, dass wir in Spandau auch in dieser Saison wieder ein so vielfältiges Bewegungsangebot haben. Das kostenlose Programm ‚Sport im Park inklusiv‘ bringt Menschen aus allen Altersgruppen und mit unterschiedlichen Fähigkeiten zusammen, um gemeinsam aktiv zu werden. Es ist eine tolle Gelegenheit, Sport in der Gemeinschaft zu erleben und dabei auch die eigene Gesundheit zu fördern. Und das Beste: Jede und jeder kann mitmachen – ganz egal, wie viel Erfahrung er oder sie mitbringt.“

Ob sanftes Training, spielerische Bewegung oder sportliche Herausforderungen: das Programm „Sport im Park inklusiv“ richtet sich an alle Altersgruppen. Angeboten wird es in Zusammenarbeit mit dem **TSV Spandau 1860 e.V.**, **den Sportkindern Berlin e.V.**, **dem Berliner Gehörlosen-Sportverein e.V.**, **den Sportsfreunden Kladow e.V.**, **dem Deutschen Alpenverein Sektion Berlin**, sowie **Stadtbevægung e.V.** Geschulte Übungsleiterinnen und -leiter begleiten die Teilnehmenden an verschiedenen Standorten im Bezirk, darunter auf der **Wiese am Imchen**, im **Jonny-K-Aktivpark**, **Südpark**, **Spektepark** sowie im **Spandauer Forst**.

„Sport im Park inklusiv“ wird seit 2018 von Mai bis Oktober landesweit durchgeführt und ist das größte kostenlose öffentliche Bewegungsangebot in Berlin. Ziel ist es, Menschen zu mehr Bewegung in der Gemeinschaft zu motivieren. Die Initiative ist damit ein wichtiger Bestandteil des gesundheitspolitischen Ziels „Gesund aufwachsen, leben und älter werden in Spandau“ und ein wesentlicher Teil der Spandauer Strategie „Spandau bewegt sich!“.

Gefördert werden die Bewegungsangebote von „Sport im Park inklusiv“ durch die Senats-sportverwaltung für Inneres und Sport unter finanzieller Beteiligung der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege.

Informationen sowie eine Gesamtübersicht der „Sport im Park inklusiv“-Angeboten finden Sie hier: <https://www.spandau-bewegt-sich.de/spandau-bewegt-sich-mach-mit/>

Kontakt: Bezirksamt Spandau von Berlin
Abteilung Jugend und Gesundheit
Carl-Schurz-Str. 2/6, 13597 Berlin
Postanschrift: 13578 Berlin

Tel. (030) 90279 - 2291
Fax (030) 90279 - 2920
Jugendundgesundheit@ba-spandau.berlin.de
www.spandau.de

Pressekontakt:

Simone Engler

E-Mail: jugendundgesundheit@ba-spandau.berlin.de

Tel.: 030 90279-2293

Kontakt:

Bezirksamt Spandau von Berlin
Abteilung Jugend und Gesundheit
Carl-Schurz-Str. 2/6, 13597 Berlin
Postanschrift: 13578 Berlin

Tel. (030) 90279 - 2291

Fax (030) 90279 - 2920

[Jugendundgesundheit@ba-spandau.berlin.de](mailto:jugendundgesundheit@ba-spandau.berlin.de)

www.spandau.de