

Nachbericht

Genussvoller Dialog: Austausch zum Ernährungsumfeld der Heerstraße beim zweiten Runden Tisch der Berliner Ernährungscoaches

Was braucht es und was wünscht ihr euch? Das war die Leitfrage beim zweiten Runden Tisch der Berliner Ernährungscoaches von RESTLOS GLÜCKLICH e. V. in der Heerstraße. Das Ziel: Wir wollen im Rahmen der bezirklichen Ernährungsstrategie „Spandau isst fair und gesund!“ gesundheitsförderliche und nachhaltige Ernährung für alle Menschen in der Heerstraße zugänglich machen – gemeinsam mit Organisationen und Engagierten vor Ort. Beim zweiten Runden Tisch wurden erneut Herausforderungen und Wünsche ausgetauscht, gemeinsam gegessen und bereits erste Ideen geschmiedet.

Am 27. Februar 2024 trafen sich 17 engagierte Personen und Vertreter*innen von Organisationen aus der Heerstraße zum zweiten Runden Tisch im Staakentreff Obstallee. Anita Tobies, die Ernährungscoachin für die Heerstraße in Spandau, hatte zu diesem Treffen eingeladen. Dies war bereits der zweite offene Dialog von Organisationen und Engagierten vor Ort, um sich gemeinsam über Themen rund um Ernährung sowie potenzielle Angebote auszutauschen und zu vernetzen.

Den Runden Tisch startete Anita Tobies mit der Einladung zu einer offenen Diskussionsrunde darüber, was ein gesundheitsförderliches und nachhaltiges Ernährungsumfeld ausmacht und welche Herausforderungen, Bedürfnisse und Wünsche es für die Heerstraße gibt. Gemeinsam wurden Merkmale zusammengetragen und nachgedacht, inwiefern sich die Teilnehmenden als Teil des Ernährungsumfeldes der Heerstraße sehen, das es zu gestalten gilt. Danach ging es direkt in den Dialog über erste Ideen für potenzielle Aktionen.

Gemeinsam stark: Ideenaustausch und gegenseitige Hilfe am Runden Tisch

Wie bereichernd der gemeinsame Dialog ist, zeigte sich beim Ideenaustausch. Denn da entstanden direkt Möglichkeiten der Zusammenarbeit: Eine Idee war beispielsweise, während des Ramadans den versteckten Zuckergehalt in Fertigprodukten und Lebensmitteln bei einer Informationsveranstaltung anzusprechen oder gemeinsam und religionsunabhängig für eine gewisse Zeit bewusst auf Industriezucker zu verzichten. Eine andere Organisation suchte nach Wegen, kostengünstig an Saatgut für ihre selbstgebauten Hochbeete zu gelangen. Daraufhin zog eine Teilnehmerin kurzerhand eine Packung Saatgut aus der Tasche und berichtete von den anstehenden Tauschbörsen für Saatgut und Jungpflanzen in der Heerstraße und Umgebung.

So tauschten die Teilnehmenden untereinander erste gemeinsame Lösungsansätze aus. Für weitere Möglichkeiten der Zusammenarbeit und Vernetzung vor Ort teilte Anita Tobies eine Übersicht von gemeinnützigen Trägerorganisationen aus Spandau und ganz Berlin, die Bildungs- und Beratungsangebote zu den Themen Ernährung, Kochen und Gemüseanbau haben oder Ziel von Ausflügen sein können. Abgerundet wurde der Runde Tisch mit einem kleinen Mittagsbuffet aus zwei verschiedenen Suppen und Kuchen.

Die Teilnehmenden zeigten sich begeistert von der neu geschaffenen Gelegenheit zum Austausch und Vernetzen. Am Ende gingen alle nicht nur mit vollem Magen, sondern auch mit reichlichen Ideen und Infos möglicher Angebote nach Hause.

Weitere Austausch- und Vernetzungstreffen sind geplant – sei dabei!

Wir sind gespannt auf die nächsten Runden Tische und alle Veränderungen, die im Ernährungsumfeld in der Heerstraße angestoßen werden. Für dieses Jahr sind zwei weitere Termine

geplant. Beim nächsten Runden Tisch wollen wir thematisch an die zusammengetragenen Themen anknüpfen und diese vertiefen.

Du willst als engagierte Person oder Organisation bei einem Runden Tisch dabei sein?

Schreib uns an: ernaehrungscoaches@restlos-gluecklich.berlin!

Mehr Infos zum Projekt: <https://www.restlos-gluecklich.berlin/ernaehrungscoaches>

Redaktion und Fotos: RESTLOS GLÜCKLICH e. V.

Grafik: Berliner Ernährungsstrategie

Titelbild Foto: RESTLOS GLÜCKLICH e. V.



Weitere Foto- & Logoauswahl Fotos: RESTLOS GLÜCKLICH e. V.

Grafik: Berliner Ernährungsstrategie



Berliner Ernährungscoaches

**Im Kiez.
Für Euch. Mit Euch.**



„Die Berliner Ernährungscoaches/Ernährungslots*innen“ ist ein Projekt der Berliner Ernährungsstrategie und wird gefördert durch:

