

PRESSEMITTEILUNG

Berlin Spandau, 14.04.2024: Aktionstag für Alleinerziehende*

Alleinerziehend in Spandau?

Du bist nicht allein!

Wie schon im letzten Jahr veranstaltet die Anlauf- und Koordinierungsstelle für Alleinerziehende Spandau einen großen Aktionstag für Alleinerziehende* am 24. April 2024 von 12:00 – 17:00 Uhr im Klubhaus Spandau in der Westerwaldstraße 13, 13589 Berlin.

Spandau hat mit weit über 30 Prozent eine der höchsten Ein-Eltern-Familien-Quoten in ganz Berlin. Der Begriff möchte zeigen, dass Alleinerziehende mit ihren Kids genauso gleichwertige Familien sind, wie alle anderen. Die alleinige Sorge- & Carearbeit und finanzielle Belastung sind bei Alleinerziehenden aber um einiges schwieriger und die Lebensrealität häufig mit multifaktoriellen Herausforderungen verknüpft.

Seite 1 von 2

Eulalia Eigensinn e.V.

Das Projekt "Anlauf- und Koordinierungsstelle Alleinerziehende im Bezirk Spandau" wird gefördert aus Mitteln der Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung.

Senatsverwaltung
für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration,
Vielfalt und Antidiskriminierung

BERLIN



“Auch in diesem Jahr liegt uns Solidarität, Wertschätzung und Anerkennung für unsere alleinerziehenden Alltagsheldinnen besonders am Herzen. Allem voran im Bereich Gewalt- und Kinderschutz möchten wir mit diesem Tag sensibilisieren und Bewusstheit schaffen. Denn leider schildern sehr viele Alleinerziehende, dass sie auch im familiengerichtlichen Umfeld eher auf Hindernisse als auf unterstützende Maßnahmen stoßen. Es ist von entscheidender Bedeutung, dass staatliche und politische Instanzen mitziehen und konstruktive Lösungen fördern. Daher freuen wir uns umso mehr, dass wir in Frank Bewig einen so engagierten und interessierten Bezirksbürgermeister haben”, sagen die Organisatorinnen Len Saenger & Kasia Kailoweit und laden alle sehr herzlich ein, “auch die, die sich alleinerziehend fühlen”.

Der Aktionstag möchte das anerkennen und zumindest für einen Tag einen kleinen Ausgleich schaffen. Es wird wieder eine bunte Mischung aus Beratung, Empowerment & Wellness geben und diesmal sogar den Familienrichter Alexander v. Drenkmann als Referenten und die Musikerin & feministische Aktivistin Sookee/Sukini mit einem Vortrag & Mini-Konzert.

Einen zauberschönen

Aktionstag für Alleinerziehende

Spandau 2024

wünschen

Len + Kasia

Seite 2 von 2

Alleinerziehend in Spandau?

Du bist nicht allein!

(Wieder-)Einstieg nach
der Elternzeit

Beratungen

kostenlose Massagen &
Maniküre

(Queer-)
Feminismus

Kitaplatzsuche

Gewalt- &
Kinderschutz

kostenlose
Kinder-
betreuung

Sorge- &
Umgangsrecht

kostenloses
Frisur-Styling &
Fotoshooting

Solidarität & Inklusion

Adultismuskritik

Jobcoaching

Empowerment

Stress & Burnout
Prävention

Finanzcoaching

Selbsthilfe für
Alleinerziehende

Austausch bei
Kaffee & Kuchen

Aktionstag 24.04.2024

12:00 – 17:00 Uhr

Klubhaus Spandau
Westerwaldstr. 13
13589 Berlin



**Anlauf- &
Koordinierungsstelle
für Alleinerziehende in
Spandau**

Mitwirkende & Unterstützende



Bundesagentur
für Arbeit



EIN GUTER START
Finanzen für Frauen



Coaching & Bildung



**FRAUENBEIRAT
IM BEZIRK SPANDAU**



www.frauenbeirat-spandau.de
c/o Eva Rudolph
HINBUN
Brunsbütteler Damm 17
13581 Berlin
Telefon: 030-3366662
E-Mail: rudolph@hinbun.de



**Amtsgericht
Kreuzberg**



Eulalia Eigensinn e.V.



Vielen herzlichen Dank an alle Unterstützerinnen*
Len & Kasia

Spandau 24.04.2024

Programm



12 - 13

Familiengericht zum Anfassen

mit dem Familienrichter Alexander von Drenkmann



13 - 14

Austauschrunde - Deine Erfahrungen mit dem Familiengericht

mit Stefanie Ponikau von der Mütterinitiative Alleinerziehende e.V.



14 - 15

Ausgebrannt? Was gegen Erschöpfung & Mental Load hilft

mit der systemischen Coachin & Alleinerziehenden Sabine Gernemann



15 - 16

Lets talk about money - Endlich mit Geld klarkommen

mit der Finanzcoachin & Alleinerziehende Bianka Thielcke



16 - 17

Vom Halten und Loslassen - Workshop zu feministischer Adulthoodskritik

mit der Aktivistin und Musikerin Sookee/Sukini



12 - 17

Wellness-Angebote "You are beautiful"

Kostenlose Massagen, Maniküre, Kosmetik, Hair-Stylings & Foto-Shootings



12 - 17

**Kostenlose Kinderbetreuung,
(kreativer) Austausch,
Mittagessen & Waffeln**



ohne Anmeldung
& kostenlos!
Komm einfach
vorbei!

Familienrecht zum Anfassen

mit dem Familienrichter
Alexander von Drenkmann

Sorgerecht & Umgangsrecht, Gewalt- & Kinderschutz verständlich erklärt

Alexander von Drenkmann übt seit 25 Jahren das Richteramt im Dienste des Berliner Landes aus, seit 2012 ist er als Familienrichter am Amtsgericht Kreuzberg tätig. Neben seiner richterlichen Tätigkeit engagiert er sich aktiv in der Fort- und Weiterbildung von Sozialarbeiter-*innen und Fachkräften und ist ein regelmäßiger Referent & Seminarleiter in Fachvorträgen zu Familienrecht, Gewalt- & Kinderschutz.

24.04.2024
12:00-13:00 UHR

Klubhaus Spandau
Westerwaldstr. 13
13589 Berlin



Austauschrunde

mit Stefanie Ponikau –
Vorsitzende der MIAS
(Mütterinitiative für Alleinerziehende e.V.)

Deine Erfahrungen mit dem Familiengericht

Stefanie Ponikau ist langjährige Vorsitzende der MIAS und seit über 10 Jahren engagiert im Bereich der Betroffenenarbeit und des Familien- & Kindschaftsrechts. Zusätzlich ist sie aktiv als Referentin für Themen rund um Alleinerziehende, Trennungsmütter, Gewaltschutz, Istanbul-Konvention & Problematiken im Kindschafts- und Familienrecht.

In der gemeinsamen Runde möchten wir den Raum öffnen, um uns über unsere persönlichen Erfahrungen und individuellen Erlebnisse im Familiengrecht austauschen zu können.

24.04.2024
13:00-14:00 UHR
Klubhaus Spandau
Westerwaldstr. 13
13589 Berlin



Ausgebrannt?

mit Sabine Gernemann – Trainerin für
Burnout-Prävention & Alleinerziehende

Was Dich bei Erschöpfung & Mental Load entlastet

Sabine Gernemann ist Trainerin für Burnout-Prävention & wertschätzende Führungskultur, systemische Coachin und als Alleinerziehende selbst zweimal durch die totale Erschöpfung gegangen.

Im Workshop wird es um körperliche Signale, strukturelle Ursachen und praktische Gegenmaßnahmen im Umgang mit Burnout gehen, sowie leicht umsetzbare Übungen, um Eure Kraftquellen zu aktivieren.

24.04.2024
14:00-15:00 UHR
Klubhaus Spandau
Westerwaldstr. 13
13589 Berlin



Let's talk about money

mit Bianca Thielcke –
Finanzcoachin & Alleinerziehende

Endlich mit Geld klarkommen!

Bianca Thielcke ist Finanzcoachin, Teilzeit-Alleinerziehend (70/30) und spricht am liebsten über die Themen Money Mindset, Budgeting, Konsumverhalten und Geld für Kinder.

Am Aktionstag für Alleinerziehende bringt sie uns die Finanzbasics mit: Wie beeinflusst mein Denken über Geld meinen Kontostand? Wie kann ich mein Geld sinnvoll organisieren, damit es bis zum Monatsende reicht? Und wie bin ich ein gutes Vorbild für mein Kind? Komm vorbei und bring deine konkreten Fragen mit!

24.04.2024

15:00-16:00 UHR

Klubhaus Spandau

Westerwaldstr. 13

13589 Berlin



Vom Halten und Loslassen

mit der Musikerin* und feministischen
Aktivistin* Sookee/Sukini

Vortrag zu feministischer Adultismuskritik

**Was traue ich Kindern zu
und welche Macht habe ich
als Erwachsene?**

Sookee ist Musikerin, Antifaschistin, Mutter und engagiert sich gegen Sexismus, Homophobie und Rassismus. Sie ist seit über 15 Jahren in der Musik-Szene aktiv, in den letzten Jahren auch mit cooler Mugge für Kids. Denn es liegt ihr besonders am Herzen, den Jüngsten eine Stimme zu geben.

Adultismus beschreibt die Diskriminierung von jungen Menschen aufgrund ihres Alters durch Erwachsene. Konkret werden z.B. Ideen von Kindern oder Jugendlichen ignoriert oder nicht ernst genommen, mit der Begründung, sie seien zu jung. Im Vortrag wollen wir dieses Machtungleichgewicht reflektieren und überlegen, wie wir Kids mehr Mitbestimmung geben können.

24.04.2024

16:00-17:00 UHR

Klubhaus Spandau

Westerwaldstr. 13

13589 Berlin

mit Mini-
konzert

