

**Nachbericht “Runder Tisch”
Spandau - Heerstraße**

Die Berliner Ernährungscoaches/-lots*innen

Content

“Runde Tische”: Die Austausch- und Vernetzungstreffen sind gestartet!

Im Rahmen der Berliner Ernährungsstrategie ist dieses Jahr das Pilotprojekt **"Die Berliner Ernährungscoaches/-lots*innen – Im Kiez. Für Euch. Mit Euch."** gestartet. Das Ziel des Projekts ist es, die Ansätze der Berliner Ernährungsstrategie in sechs Berliner Kiezen zu verankern, um den Ausbau eines gesundheitsförderlichen und nachhaltigen Ernährungsumfelds voranzutreiben.

Seit dem Frühjahr sind **zwei Ernährungscoaches von RESTLOS GLÜCKLICH e. V. in Spandau aktiv**. Die beiden Ernährungscoaches sind regelmäßig in der Heerstraße sowie im Falkenhagener Feld und Spandauer Neustadt unterwegs, um sich vor Ort einen Eindruck der nachbarschaftlichen Angebots- und Bildungslandschaft zu verschaffen.

Was gibt es bereits? Was ist gewünscht? Was braucht es dafür?

Aus den intensiven Gesprächen mit engagierten Personen und Organisationen im Kiez hat **Anita Tobies, Ernährungscoachin in der Heerstraße**, eine **erste Bestands- und Bedarfsanalyse** erstellt.

Anita und ihr Team luden nun zum **ersten “Runden Tisch”** ein, um die wichtigsten Ergebnisse der Analyse vorzustellen. Dabei waren unter anderem Chance BJS gGmbH, Casablanca gGmbH, Netzwerk Staaken, Naturschutzstation Hahneberg und viele weitere aktive Organisationen aus dem Kiez. Die Kiezakteure freuten sich über die neu geschaffene Gelegenheit, mit- und untereinander zum Thema “Ernährung” in den Austausch zu gehen, sich zu vernetzen und dabei erste Ideen zur Umsetzbarkeit zu entwickeln.

Weitere “Runde Tische” sind in 2024 geplant – seid dabei!

Der **„Runde Tisch“** ist ein neuer regelmäßiger Treffpunkt für alle, die das Ernährungsumfeld in ihrem Kiez mitgestalten möchten und bietet viel Raum für freien Austausch, neue Ideen, die Vernetzung untereinander und die gemeinschaftliche Entwicklung nachhaltiger Konzepte.

Möchtet ihr bei einem “Runden Tisch” dabei sein? Schreibt uns für mehr Infos an [ernaehrungscoaches@restlos-gluecklich.berlin!](mailto:ernaehrungscoaches@restlos-gluecklich.berlin)

Mehr Infos zum Projekt: <https://www.restlos-gluecklich.berlin/ernaehrungscoaches>

Redaktion: RESTLOS GLÜCKLICH e. V.

Fotos: RESTLOS GLÜCKLICH e. V.

Titelbild

Vorschlag Bildunterschrift: “Ein gelungener Auftakt: Ernährungscoachin Anita Tobies beim ersten “Runden Tisch” in Spandau – Heerstraße.”



Weitere Fotoauswahl

Alle Fotos können über folgenden Link heruntergeladen werden: <https://we.tl/t-hGYKPYEBmZ>

Info! Der Link ist nur 7 Tage aktiv.

